

## FICHA TÉCNICA ACTIVIDAD:

### ASCENSIÓN A EL TOROZO

#### 1. IDENTIFICACIÓN DE LA EMPRESA

**360Gredos – Luis Muñoz Sánchez**

**DNI. 06586773X – C/La Paz 6, 2B 05410 Mombeltrán (Ávila)**

- **Nombre comercial:** 360Gredos
- **Actividad:** Empresa de Turismo Activo
- **Ámbito:** Castilla y León
- **Situación administrativa:**  
Empresa inscrita en el **Registro de Turismo de Castilla y León**, conforme al Decreto 7/2021, mediante **Declaración Responsable**.
- **Nº Registro TA-AV-00084**
- **Normativa aplicable:**
  - Ley 14/2010, de Turismo de Castilla y León
  - Decreto 7/2021, de 11 de marzo, por el que se regulan las actividades de turismo activo en Castilla y León

#### 2. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

Ascensión a El Toroazo

#### 3. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

La subida al Toroazo, última elevación de Gredos Oriental, es una aventura de nivel fácil a moderado, ideal para senderistas con experiencia básica que busquen disfrutar de panoramas memorables sin una gran exigencia técnica. Se trata de una ruta lineal de unos 10,5 km en ida y vuelta, con un desnivel acumulado positivo de 670 m. El recorrido discurre en parte por el PR AV37, un sendero de montaña con tramos empedrados entre matorrales y pastos de altura. Al acercarse a la cumbre del Toroazo, la senda se abre a laderas rocosas que regalan vistas amplias hacia el barranco de las 5 villas. El Cabezo, la sierra de Paramera, y los picos emblemáticos del circo de Gredos en una vista de 360° os hará entender por qué es uno de los destinos más emblemáticos de la zona.

#### 4. OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

- Facilitar el acceso seguro a la montaña
- Fomentar el respeto por el entorno natural
- Promover el turismo activo de bajo impacto ambiental

---

## 5. PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

- **Edad mínima:** 10 años
- **Edad máxima:** Sin límite (condicionado a estado físico)
- **Condición física requerida:** Básica
- **Experiencia previa:** No necesaria, recomendable haber practicado senderismo
- **Grupo mínimo:** 4 participantes
- **Grupo máximo:** -

*Ratios de guías ajustados a una actividad de senderismo, conforme a criterios de seguridad.*

---

## 6. ITINERARIO Y CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- **Tipo de recorrido:** Ida y Vuelta
- **Distancia aproximada:** 10,5Km
- **Desnivel positivo acumulado:** 670m
- **Altitud máxima:** 2021m
- **Terreno:** Senderos habituales por montaña y fuera de pistas
- **Dificultad:** Fácil/moderada (2 / 5)
- **Duración estimada:** 4-4:30 horas aproximadamente

*⚠ El itinerario podrá ser modificado, acortado o suspendido por el guía en función de las condiciones meteorológicas o del grupo.*

---

## 7. MATERIAL

### 7.1 Material aportado por la empresa (360Gredos)

- Botiquín de primeros auxilios
- Teléfono móvil / medio de comunicación
- Documentación de seguros
- Mapa y GPS

### 7.2 Material obligatorio del participante

- Calzado de montaña/senderismo
- Ropa técnica de senderismo/montaña
- Chaqueta impermeable/cortaviento
- Gafas de sol y protector solar
- Mochila (Capacidad 20-35 litros)
- Agua y alimento energético

---

## 8. PERSONAL TÉCNICO

- Actividad dirigida por **técnico titulado** para actividades de montaña, conforme al Decreto 7/2021
- Formación en **primeros auxilios** vigente
- Experiencia en actividades de montaña
- Responsable de la seguridad del grupo y toma de decisiones

---

## 9. MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Comprobación previa de la previsión meteorológica
- Información previa a los participantes sobre riesgos y normas
- Control permanente del grupo
- Ritmo adaptado a los participantes más lentos
- Posibilidad de retorno anticipado si las condiciones lo aconsejan

---

## 10. ANÁLISIS DE RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

| Riesgo identificado  | Medidas preventivas                                     |
|----------------------|---------------------------------------------------------|
| Caídas               | Ritmo adecuado a las condiciones del terreno            |
| Frío                 | Ropa adecuada, paradas controladas                      |
| Fatiga               | Descansos e hidratación                                 |
| Meteorología adversa | Revisión previa y cancelación o modificación si procede |

---

## 11. PLAN DE EMERGENCIA BÁSICO

- El guía es el responsable de activar el protocolo
- En caso de incidente leve: atención con botiquín y retorno al punto de inicio si procede
- En caso de incidente grave: aviso a servicios de emergencia (112)
- Conocimiento del acceso rodado más cercano

---

## 12. SEGUROS

La empresa dispone de los seguros obligatorios exigidos por la normativa de Castilla y León:

- **Seguro de Responsabilidad Civil**
- **Seguro de Accidentes y Asistencia** para los participantes

---

### 13. PROTECCIÓN DEL MEDIO NATURAL

Actividad desarrollada respetando la normativa del Parque Regional de la Sierra de Gredos:

- No abandono de residuos
- Respeto a la flora y fauna
- Uso de itinerarios habituales

---

### 14. CONDICIONES COMERCIALES

**Precio por persona:**

- 4 personas: 21 €/pp
- 5 a 8 personas: 19 €/pp
- 9 o más personas: 17 €/pp

(IVA Incluido)

- **Incluye:**
  - Guía titulado
  - Material técnico si procede
  - Seguros obligatorios
- **No incluye:**
  - Transporte
  - Gastos personales