

FICHA TÉCNICA ACTIVIDAD: TREKKING LAS 5 VILLAS

1. IDENTIFICACIÓN DE LA EMPRESA

360Gredos – Luis Muñoz Sánchez

DNI. 06586773X – C/La Paz 6, 2B 05410 Mombeltrán (Ávila)

- **Nombre comercial:** 360Gredos
- **Actividad:** Empresa de Turismo Activo
- **Ámbito:** Castilla y León
- **Situación administrativa:**
Empresa inscrita en el **Registro de Turismo de Castilla y León**, conforme al Decreto 7/2021, mediante **Declaración Responsable**.
- **Nº Registro TA-AV-00084**
- **Normativa aplicable:**
 - Ley 14/2010, de Turismo de Castilla y León
 - Decreto 7/2021, de 11 de marzo, por el que se regulan las actividades de turismo activo en Castilla y León

2. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

Trekking de las 5 villas.

3. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

La Ruta del Barranco de las Cinco Villas nos sumerge en un paisaje cultural y natural de gran riqueza, recorriendo los cinco pueblos que dan nombre a este histórico valle: Mombeltrán, Santa Cruz del Valle, San Esteban del Valle, Villarejo del Valle y Cuevas del Valle. Es un recorrido flexible y circular, que puede iniciarse desde cualquiera de las localidades, enlazado por caminos tradicionales, senderos entre pinos, robles, castaños, higueras y olivares. Durante la ruta se disfruta de un patrimonio cultural vivo, con calles emblemáticas, arquitectura popular serrana, fuentes, molinos y restos de antiguas redes de comunicación. Las vistas a la sierra y al valle son constantes, y el trazado puede adaptarse en longitud y exigencia según el grupo.

4. OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

- Facilitar el acceso seguro a la montaña
 - Fomentar el respeto por el entorno natural
 - Promover el turismo activo de bajo impacto ambiental
-

5. PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

- **Edad mínima:** 10 años
- **Edad máxima:** Sin límite (condicionado a estado físico)
- **Condición física requerida:** Básica
- **Experiencia previa:** No necesaria, recomendable haber practicado senderismo
- **Grupo mínimo:** 4 participantes
- **Grupo máximo:** -

Ratios de guías ajustados a una actividad de senderismo, conforme a criterios de seguridad.

6. ITINERARIO Y CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- **Tipo de recorrido:** Circular
- **Distancia aproximada:** 18 km
- **Desnivel positivo acumulado:** 350m
- **Altitud máxima:** 840m
- **Terreno:** Senderos habituales, pistas forestales, tramos de callejeo por los pueblos
- **Dificultad:** Baja/media (2 / 5)
- **Duración estimada:** 4:30 horas aproximadamente

⚠ *El itinerario podrá ser modificado, acortado o suspendido por el guía en función de las condiciones meteorológicas o del grupo.*

7. MATERIAL

7.1 Material aportado por la empresa (360Gredos)

- Botiquín de primeros auxilios
- Teléfono móvil / medio de comunicación
- Documentación de seguros
- Mapa y GPS

7.2 Material obligatorio del participante

- Botas de montaña
 - Ropa técnica de senderismo/montaña
 - Chaqueta impermeable/cortaviento
 - Gafas de sol y protector solar
 - Mochila (Capacidad 20-35 litros)
 - Agua y alimento energético
-

8. PERSONAL TÉCNICO

- Actividad dirigida por **técnico titulado** para actividades de montaña, conforme al Decreto 7/2021
 - Formación en **primeros auxilios** vigente
 - Experiencia en actividades de montaña
 - Responsable de la seguridad del grupo y toma de decisiones
-

9. MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Comprobación previa de la previsión meteorológica
 - Información previa a los participantes sobre riesgos y normas
 - Control permanente del grupo
 - Ritmo adaptado a los participantes más lentos
 - Posibilidad de retorno anticipado si las condiciones lo aconsejan
-

10. ANÁLISIS DE RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

Riesgo identificado	Medidas preventivas
Caídas	Ritmo adecuado a las condiciones del terreno
Frío	Ropa adecuada, paradas controladas
Fatiga	Descansos e hidratación
Meteorología adversa	Revisión previa y cancelación o modificación si procede

11. PLAN DE EMERGENCIA BÁSICO

- El guía es el responsable de activar el protocolo
 - En caso de incidente leve: atención con botiquín y retorno al punto de inicio si procede
 - En caso de incidente grave: aviso a servicios de emergencia (112)
 - Conocimiento del acceso rodado más cercano
-

12. SEGUROS

La empresa dispone de los seguros obligatorios exigidos por la normativa de Castilla y León:

- **Seguro de Responsabilidad Civil**
 - **Seguro de Accidentes y Asistencia** para los participantes
-

13. PROTECCIÓN DEL MEDIO NATURAL

Actividad desarrollada respetando la normativa del Parque Regional de la Sierra de Gredos:

- No abandono de residuos
 - Respeto a la flora y fauna
 - Uso de itinerarios habituales
-

14. CONDICIONES COMERCIALES

Precio por persona:

- 4 personas: 21 €/pp
- 5 a 8 personas: 19 €/pp
- 9 o más personas: 17 €/pp

(IVA Incluido)

- **Incluye:**
 - Guía titulado
 - Material técnico si procede
 - Seguros obligatorios
- **No incluye:**
 - Transporte
 - Gastos personales